



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

La Garriga



Diputació
Barcelona



AJUNTAMENT DE LA GARRIGA



Justificació de l'estudi

- Les enquestes sobre comportaments relacionats amb la salut són un bon instrument per contribuir a fer el **diagnòstic en salut i prioritzar àrees d'intervenció**.
- Els indicadors obtinguts són clau a l'hora d'elaborar el Perfil de Salut juvenil de cada municipi, fase prèvia al **Pla Local de Salut**.
- Realitzar-les sobre alumnes de 4t ESO permet **capturar els hàbits** en un moment vital entre l'experimental i la seva consolidació.



OBJECTIU GENERAL:

Conèixer alguns dels hàbits i conductes relacionats amb la salut dels i les adolescents escolaritzats/des a 4t d'ESO.

➤ **OBJECTIUS ESPECÍFICS:**

- Identificar factors de risc dels i les adolescents escolaritzats/des a 4t d'ESO als municipis d'estudi.
- Comparar els comportaments i els factors de risc d'aquests adolescents amb els d'altres poblacions.



Metodologia

- Qüestionari auto-administrat, de caràcter voluntari i anònim.

El qüestionari consta
de **76 preguntes**
dividides en **blocs**

Percepció de l'estat de salut

Accidents i mobilitat

Estat d'ànim

Hàbits d'alimentació

Lleure

Consum de tabac, alcohol i altres substàncies

Sexualitat

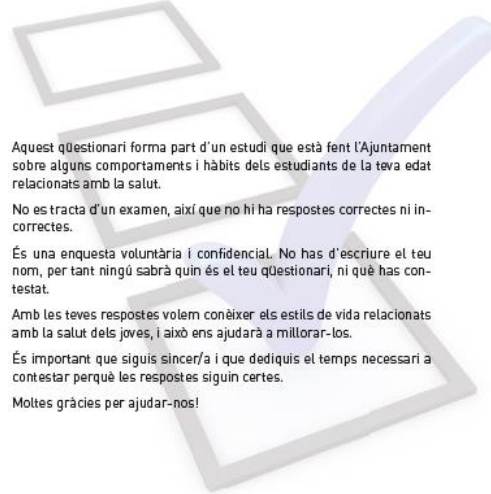
Relacions amb els companys/es i interpersonal

Percepció de l'entorn

- S'ha garantit en tot moment el consentiment dels tutors legals dels menors enquestats.

QÜESTIONARI

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (4t d'ESO)



Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Ajuntament sobre alguns comportaments i hàbits dels estudiants de la teva edat relacionats amb la salut.

No es tracta d'un examen, així que no hi ha respostes correctes ni incorrectes.

És una enquesta voluntària i confidencial. No has d'escriure el teu nom, per tant ningú sabrà quin és el teu qüestionari, ni què has contestat.

Amb les teves respostes volem conèixer els estils de vida relacionats amb la salut dels joves, i això ens ajudarà a millorar-los.

És important que siguis sincer/a i que dediquis el temps necessari a contestar perquè les respostes siguin certes.

Moltes gràcies per ajudar-nos!

1. Municipi _____ INE [][][][][]
2. Núm. de qüestionari [][][][][] (NO l'ompleu)
3. Data de l'enquesta [dd/mm/aaaa] ___/___/___
4. Codi de centre [][][][][][][][]
5. Classe [][]

Dades sociodemogràfiques



Les famílies són diferents (per exemple, no tots vivim amb el pare i la mare, de vegades podem viure només amb un d'ells, o tenir dues cases o viure amb dues famílies), però a nosaltres ens interessa saber com és la teva família. Et demanem que responguis pensant en la casa on vius sempre o durant la major part del temps.

1. Quants anys tens? [][][]
2. Sexe:
Noi []/ []
Noia []/ []
3. Amb qui convius habitualment? (Pots marcar més d'una resposta.)
Amb la meua mare []/ []
Amb el meu pare []/ []
Amb un/a o més germans/anes [o germanastres] []/ []
Amb el meu tutor/a [per exemple, parella del pare/ de la mare] []/ []
Amb altres membres de la família [avis, oncles, etc.] []/ []
Amb altres persones [si us plau, especifica-les] []/ []
4. On vas néixer tu i els teus pares?

	Catalunya	Resta d'Espanya	Fora d'Espanya. A quin país?	No ho sé
TU	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []
MARE	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []
PAIRE	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []
5. Quin es et i nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?

	Pare/tutor	Mare/tutora
Sense estudis o amb estudis primaris sense acabar	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []
Primaris, certificat escolar (fins a Bè d' EGB, FP1)	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []
Secundaris (BUP, COU, FP2, cicles formatius)	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []
Universitaris	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []
No ho sé	<input type="checkbox"/> []/ []	<input type="checkbox"/> []/ []

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (4t d'ESO) 3

METODOLOGIA

A la taula següent es mostra els centres que han participat en l'estudi, amb el disseny inicial i la mostra final aconseguida. L'enquesta es va complimentar durant el 1r trimestre del curs escolar 2016-2017.

Nom Centre	CodiCentre	Titularitat	Aules	Alumnes	Enquestes esperades	Aules Mostra	Nº qüestionaris omplerts	Nº Qüestionaris amb sexe i edat 14 a 17
IES Vil.la Romana	8035234	Públic	4	95	-	4	49	
IES Manuel Blancafort	8035222	Públic	3	93	-	3	55	
Escola Sant Lluís de Gonçaga	8017335	Concertat	1	31	-	1	20	
			8	221	-	8	124	124

- ✓ Per fer l'estudi es va dissenyar una mida mostral representativa que permetés un nivell de confiança del 95%.
- ✓ La mostra real obtinguda permet un nivell de confiança del 90% amb un marge d'error del 5%



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

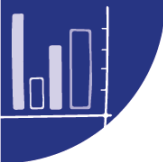
TEMES

1. Descripció sociodemogràfica
2. Salut autopercebuda i ànim
3. Lleure
4. Alimentació
5. Mobilitat i entorn
6. Consum substàncies
7. Sexualitat
8. Relacions altres



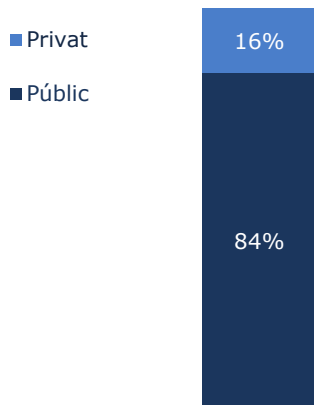
Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

1. DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

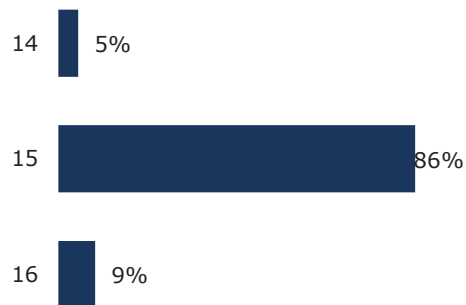


DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

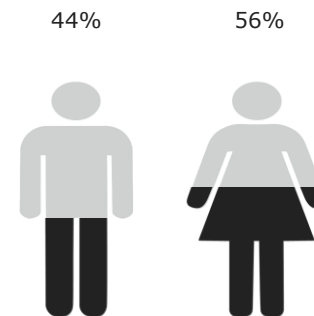
TITULARITAT CENTRES



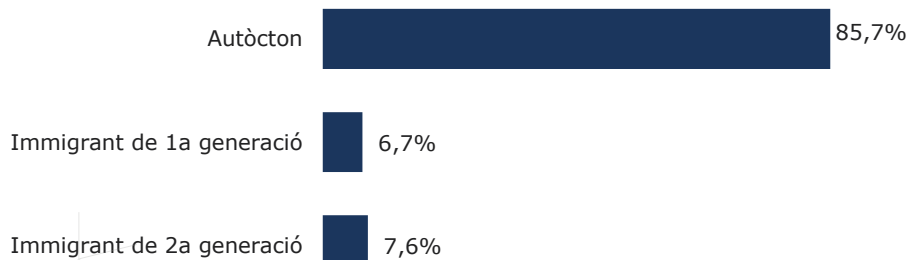
EDAT (Mitjana 15,04)



SEXE



LLOC D'ORIGEN





Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

2. SALUT, ESTAT D'ÀNIM

- Estat de salut autopercebut
- Estat d'ànim



SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – PERCEPCIÓ SALUT

PERCEPCIÓ ESTAT DE SALUT

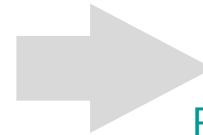
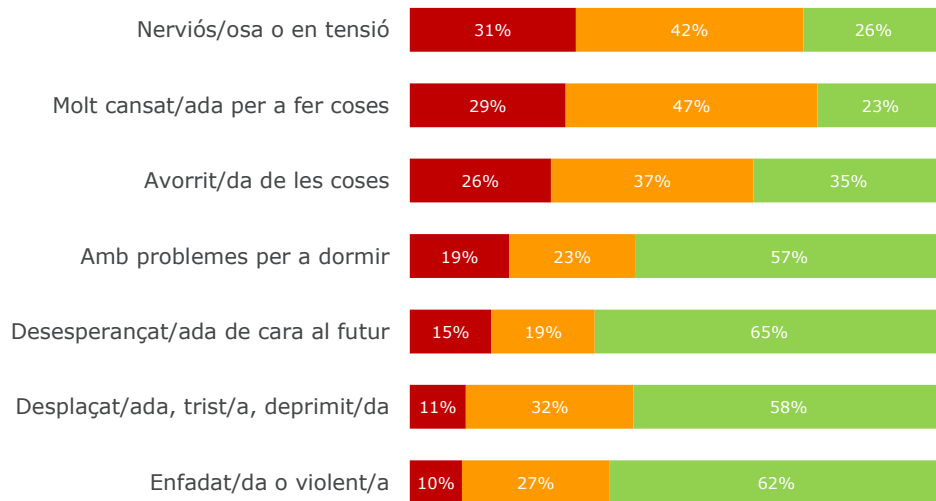


	Total	GÈNERE	
		Noi	Noia
<i>Base: contesten el bloc</i>	124	55	69
PERCEPCIÓ ESTAT DE SALUT			
Molt bona	37,1%	47,3%	29%
Bona	54,8%	43,6%	63,8%
Regular	8,1%	9,1%	7,2%
Dolenta	0%	0%	0%
Molt dolenta	0%	0%	0%

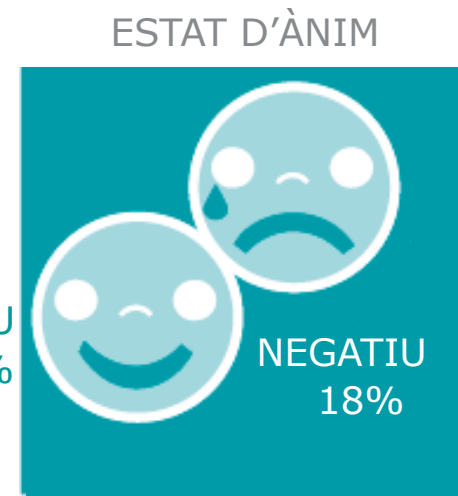


SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – ESTAT D'ÀNIM

■ Sempre + Sovint ■ De vegades ■ Rarament + Mai ■ No consta



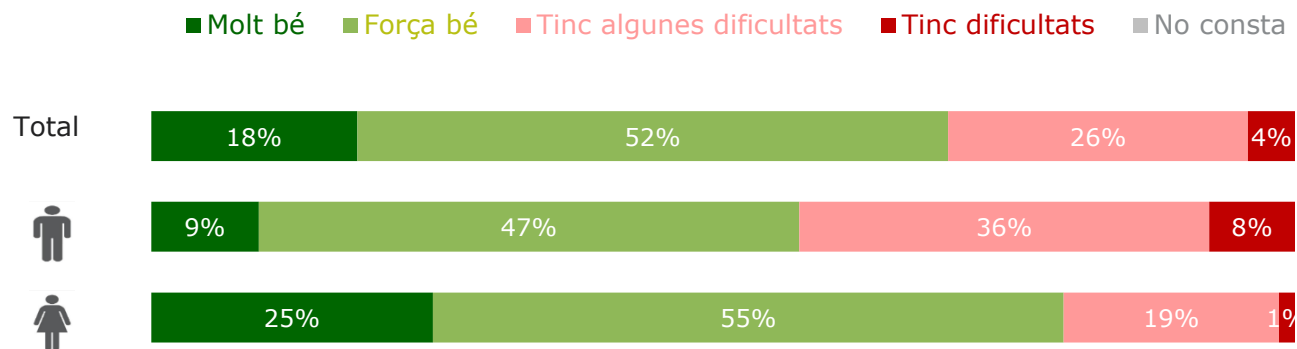
POSITIU
82%





ALTRES DADES - RENDIMENT ESCOLAR

VALORACIÓ RENDIMENT ESCOLAR





Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

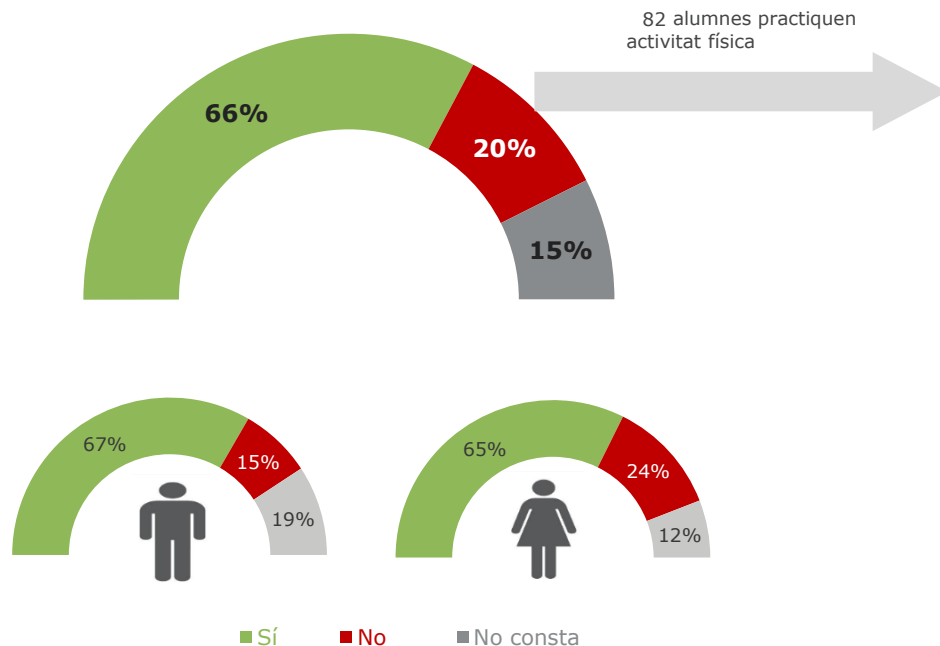
3. LLEURE

- Activitat física i esport
- Horari de l'oci nocturn
- Ús de tecnologies

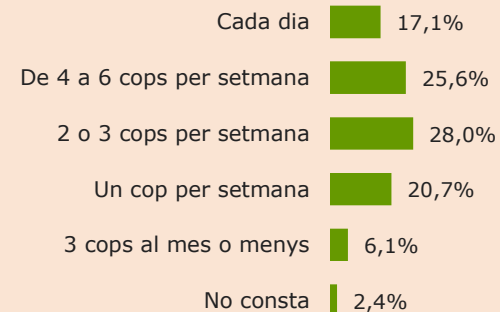


LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



FREQUÈNCIA PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



Base: Total Mostra (n=122) ; Nois (n=54); Noies (n=68)

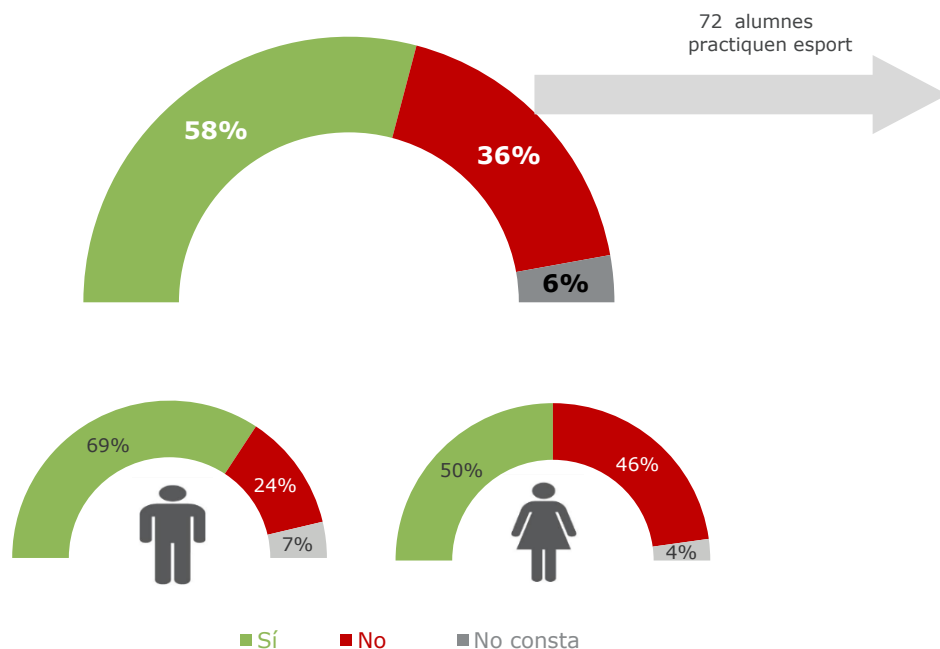
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

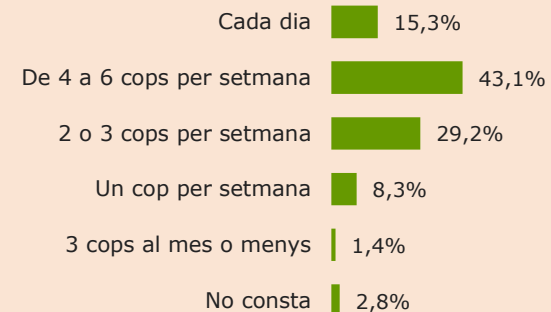


LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

PRACTICA ESPORT



FREQUÈNCIA PRACTICA ESPORT



Base: Total Mostra (n=122) ; Nois (n=54); Noies (n=68)

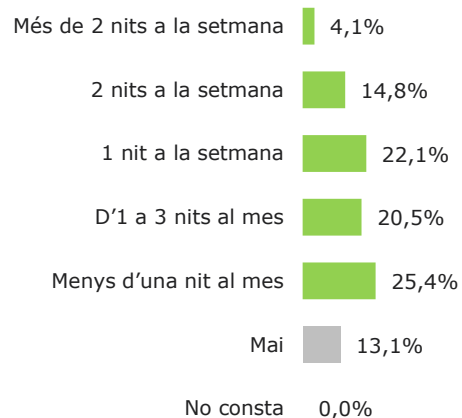
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

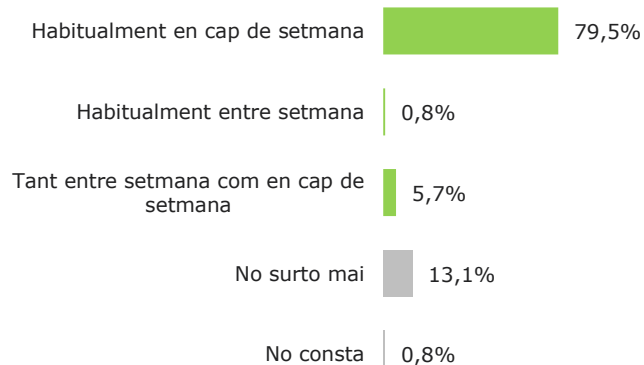


LLEURE – HORARI DE L'OCI NOCTURN

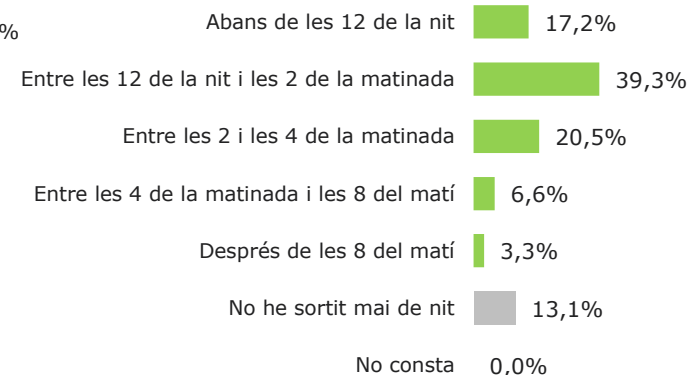
FREQUÈNCIA REALITZA OCI NOCTURN



DIES REALITZA OCI NOCTURN



HORA DE TORNADA CAP DE SETMANA



Base: Total Mostra (n=124)

P28: Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

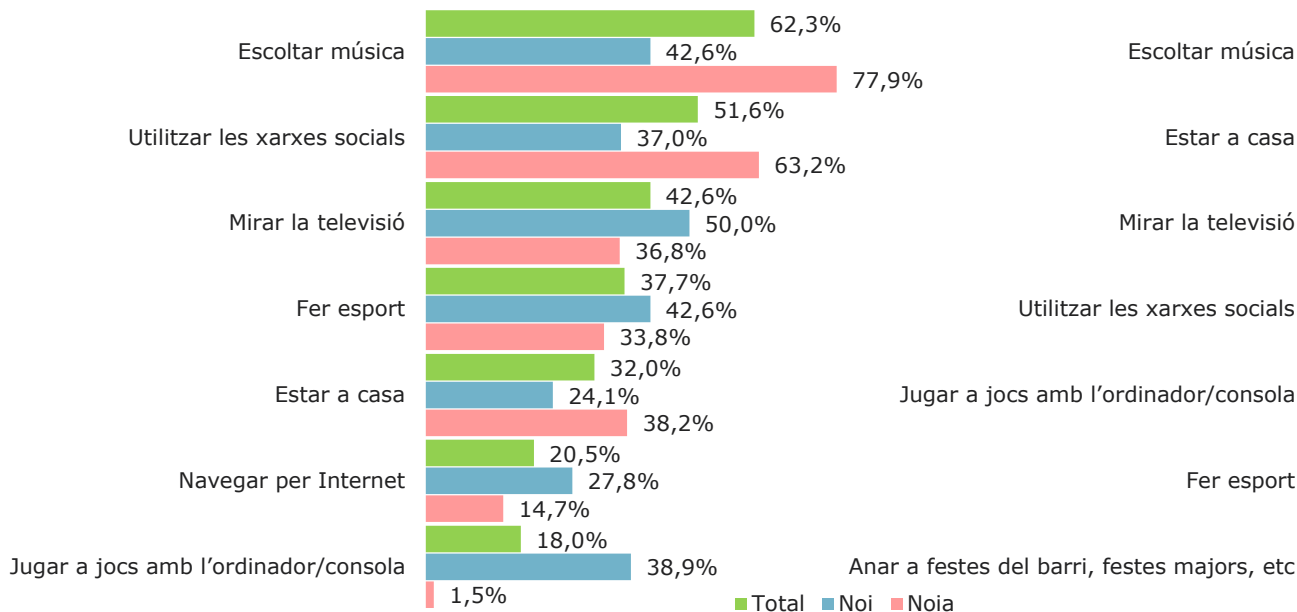
P29: I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

P30: L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

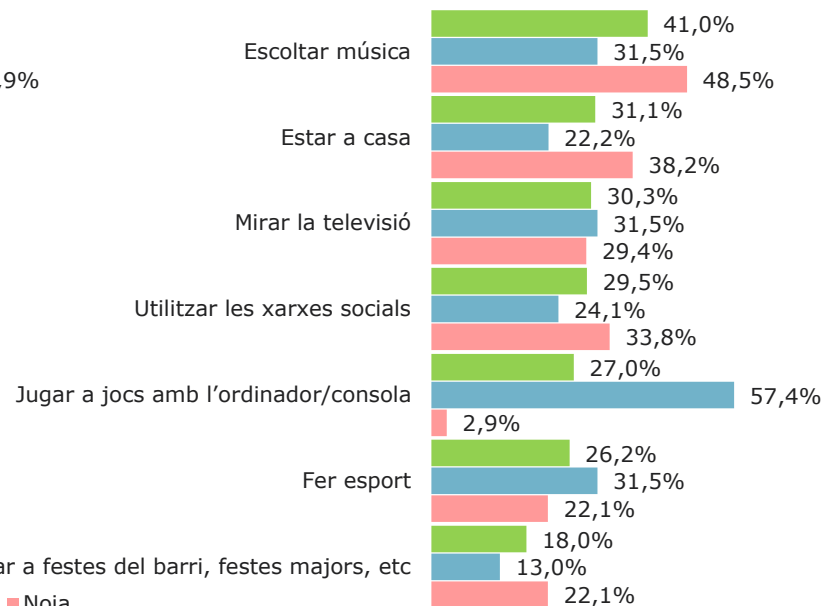


ACTIVITATS PREFERIDES PER DIVERTIR-SE

DIES LABORABLES



CAP DE SETMANA





Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

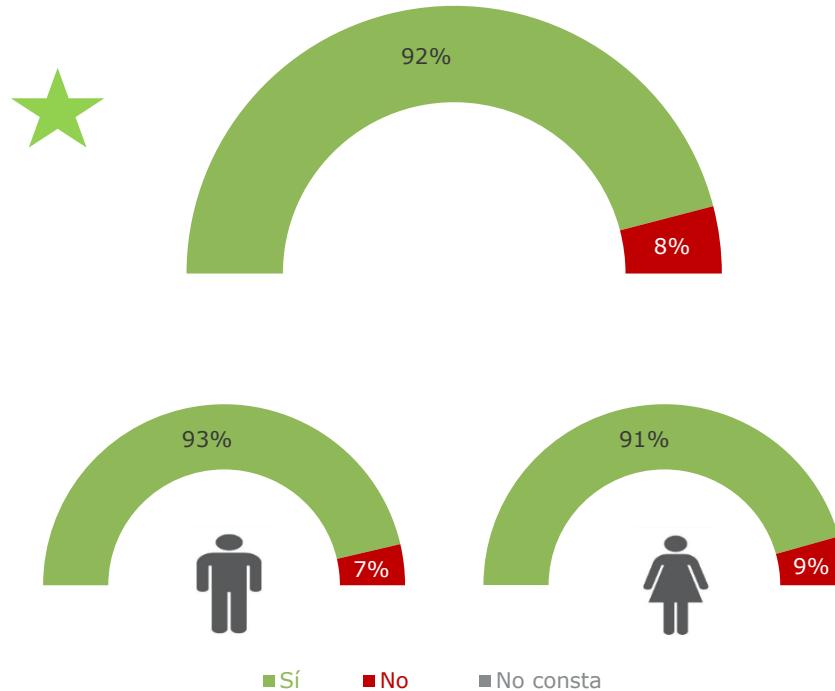
4. ALIMENTACIÓ

- Esmorzar
- Dieta
- Índex de Massa Corporal (IMC)



ALIMENTACIÓ - ESMORZAR

ESMORZA ABANS DE SORTIR DE CASA

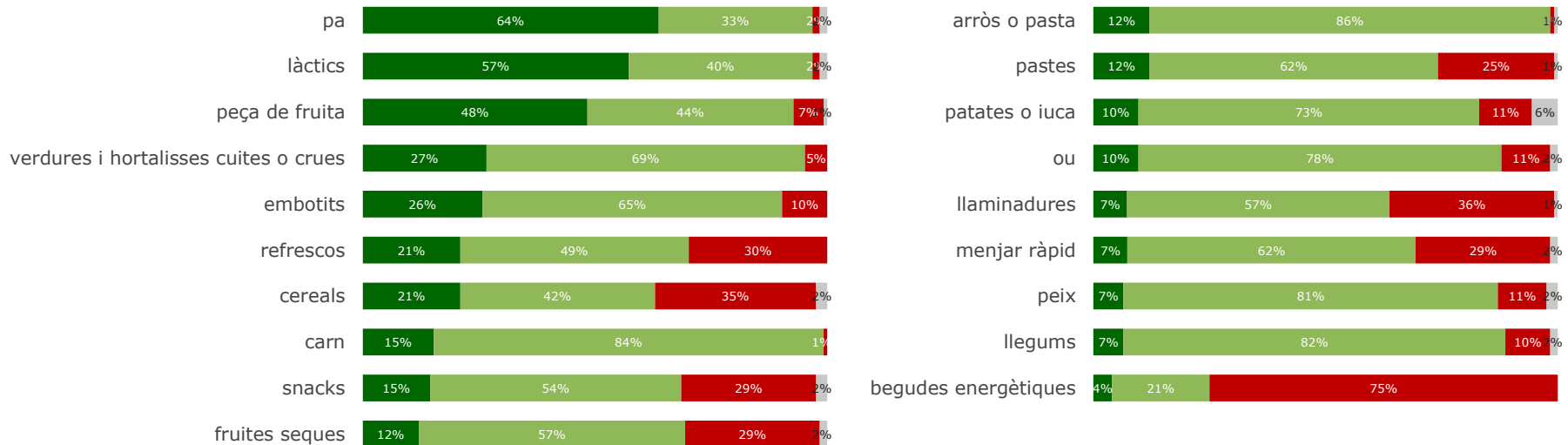




ALIMENTACIÓ – TIPUS DE ALIMENTS

CONSUM D'ALIMENTS

■ Consum diari ■ Consum setmanal ■ Cap vegada a la setmana



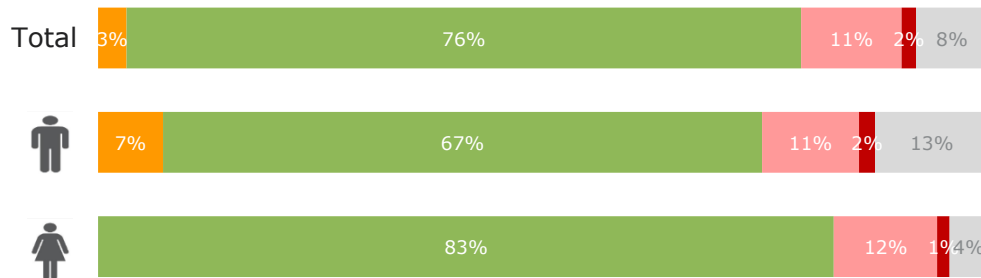


ALIMENTACIÓ – I.M.C.



ÍNDEX MASSA CORPORAL (I.M.C.)

■ Baix pes ■ Pes normal ■ Sobrepès ■ Obesitat ■ No consta



EN PES NORMAL

Home		Muller	
Adequat	No adequat	Adequat	No adequat
62,2%	37,8%	71,4%	28,6%

Mitjana alçada: 172,40 cm

Mitjana Pes : 60,87 kg

Mitjana alçada: 163,30 cm

Mitjana Pes : 56,66 kg



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

5. MOBILITAT I ENTORN

- Ús del cinturó de seguretat al cotxe
- Ús del casc
- Valoracions entorn



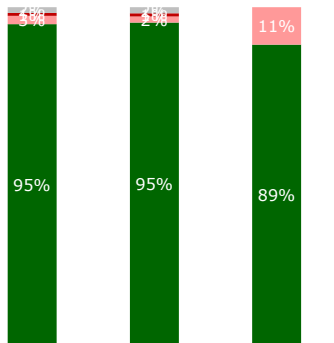
MOBILITAT, SEGURETAT VIÀRIA I ACCIDENTS

UTILITZACIÓ MITJÀ DE TRANSPORT I MESURES DE SEGURETAT



ÚS CINTURÓ DE SEGURETAT

- No consta
- Mai
- De vegades + rarament
- Sempre + sovint



mostra: 118

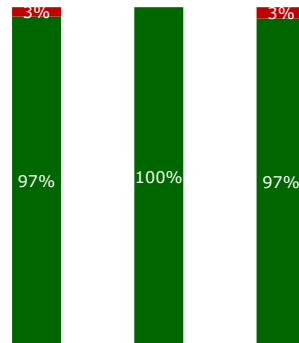
mostra: 109

mostra: 9

FREQÜÈNCIA UTILITZACIÓ COTXE

ÚS DEL CASC

- No consta
- Mai
- De vegades + rarament
- Sempre + sovint



mostra: 37

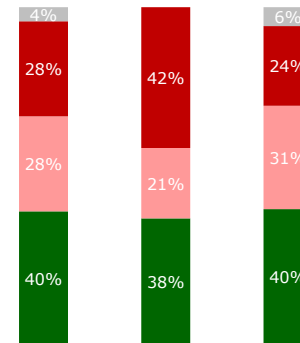
mostra: 7

mostra: 30

FREQÜÈNCIA UTILITZACIÓ MOTO

ÚS DEL CASC

- No consta
- Mai
- De vegades + rarament
- Sempre + sovint



mostra: 96

mostra: 24

mostra: 72

FREQÜÈNCIA UTILITZACIÓ BICI

Base: Utilitza el mitjà de transport

Q16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents (tant si condueixes com si no)?

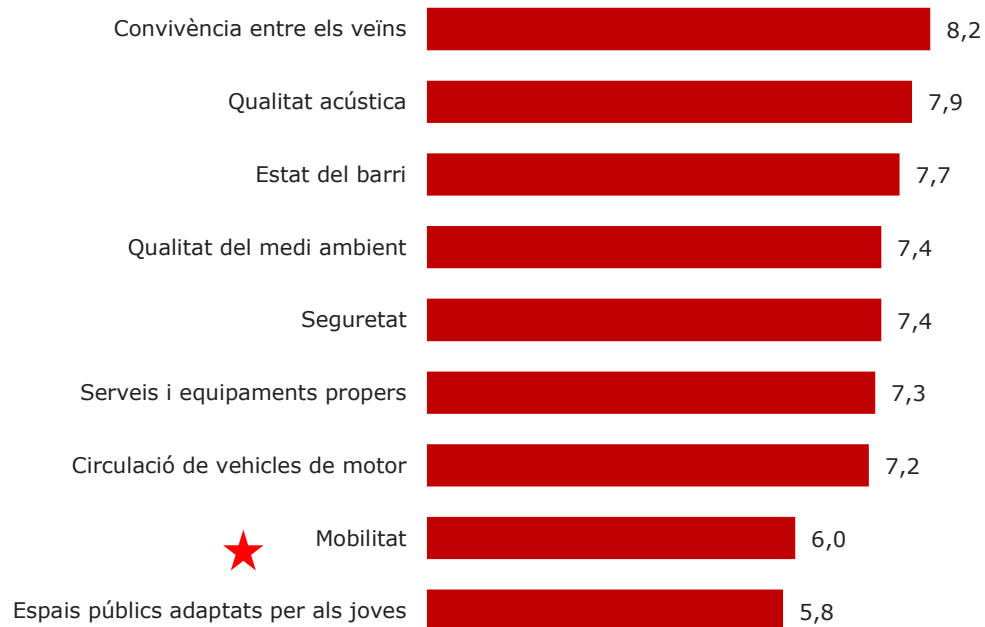
Q17. Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?

Q18. Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) o amb bici, et poses el casc

ALTRES DADES - PERCEPCIÓ DE L'ENTORN



PERCEPCIÓ DE L'ENTORN



1= Molt dolenta
10= Molt Bona



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

6. CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

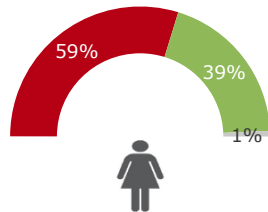
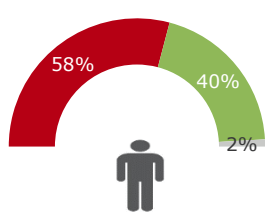
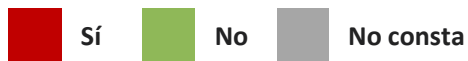
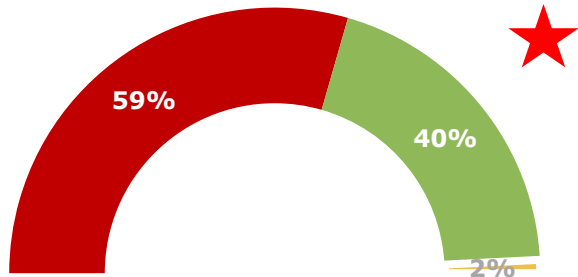
- Tabac
- Alcohol
- Cànnabis
- Cocaïna
- Policonsum de substàncies



CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

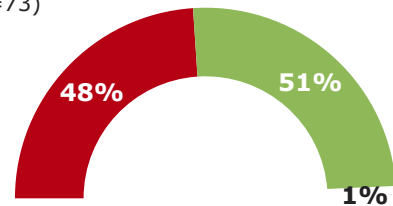
13,70
anys és la mitjana
d'edat de la
primera vegada

HA FUMAT ALGUNA VEGADA

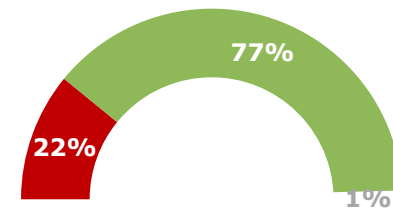


FUMADORS ACTUALS

Base: Han fumat alguna vegada
(n=73)



FUMA ALGUN MEMBRE DE LA LLAR A DINS DE CASA



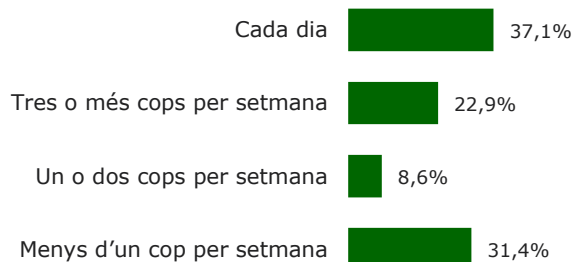
Base: Total Mostra (n=124), Nois (n=55), Noies (n=69)
 Q36. Has fumat alguna vegada?
 Q37. A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?
 Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?
 Q41. Alguna de les persones amb qui convius fuma dins de casa (sense tenir en compte balcons, terrasses ni galeries) 27



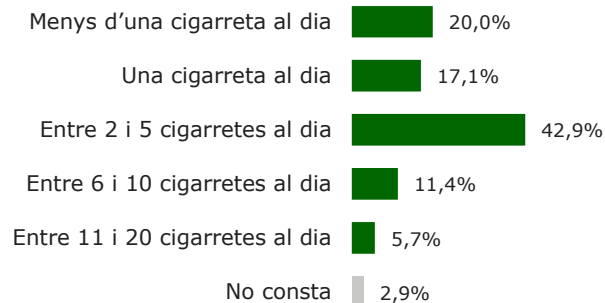
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

Fumadors actuals: 35 (28%)

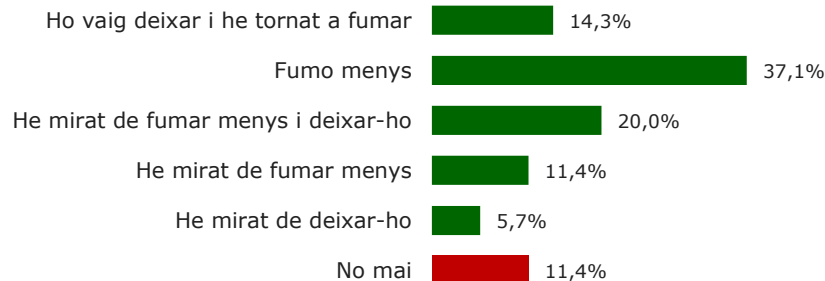
FREQUÈNCIA FUMA TABAC



QUANTITAT FUMADA



HA INTENTAT REDUIR-HO O DEIXAR-HO



Base: Total Fumadors actuals (n=35)

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Q39. Durant els darrers 30 dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

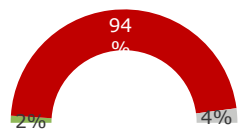
Q40. Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?



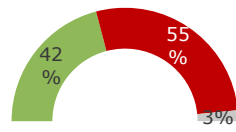
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

Base: Han begut al menys una vegada (98 individus = 79%)

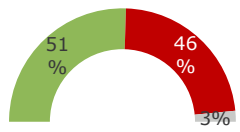
MOMENTS DE CONSUM



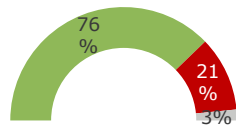
Dies de cada dia



Caps de setmana



Festes familiars

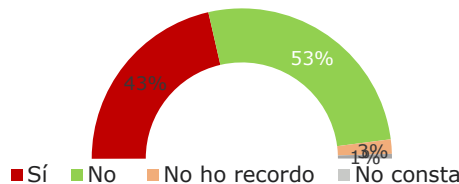


Discoteques, bars, festes amb amics/igues

■ Sí ■ No

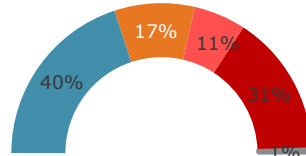
■ No consta

HA PRES 4 O MÉS BEGUDES EN 1 OCASIÓ



■ Sí ■ No ■ No ho recordo ■ No consta

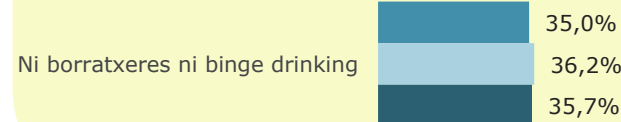
S'HA EMBORRATXAT ALGUNA VEGADA



■ Mai
■ 1 vegada
■ 2 vegades
■ 3 o més
■ No consta

CONSUM DE RISC D'ALCOHOL

■ Nois ■ Noies
■ total



Base: Han begut al menys una vegada (n=98)

Q44. Acostumes a beure mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?
Q45. Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?
Q46. T'has emborratxat alguna vegada?



CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

LA GARRIGA

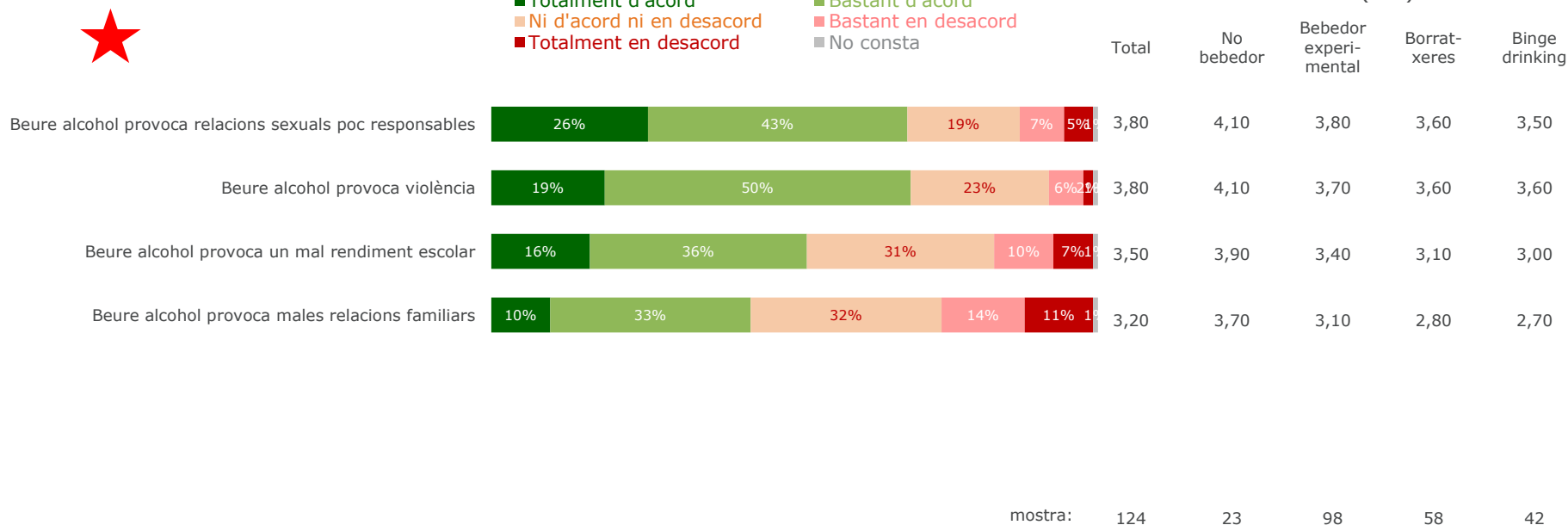
Dades en %

OPINIÓ EFECTES ALCOHOL



■ Totalment d'acord
■ Ni d'acord ni en desacord
■ Totalment en desacord
■ Bastant d'acord
■ Bastant en desacord
■ No consta

ÍNDEX* (1-5)



*Índex calculat aplicant un factor a cada nivell de resposta:
 Totalment d'acord (5) / Bastant d'acord (4) / Ni d'acord ni en desacord (3) / bastant en desacord (2) / Totalment en desacord (1)
 Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO
 Servei de salut pública de la Diputació de Barcelona

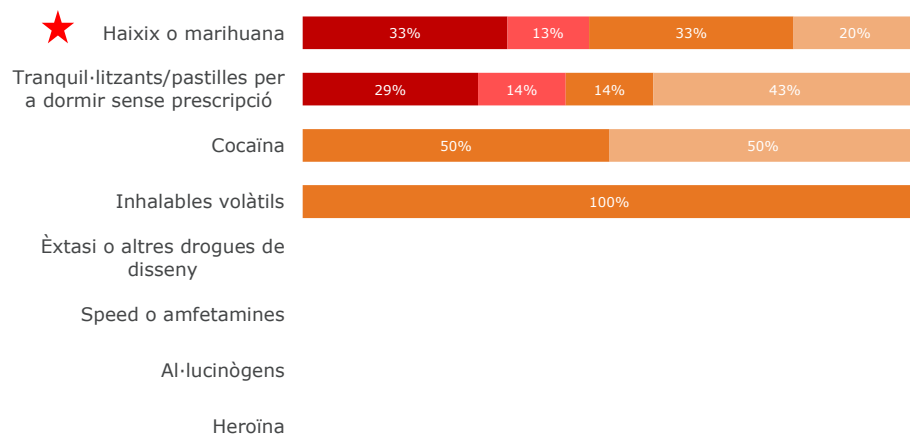


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

CONSUM SUBSTÀNCIES

Base: Han consumit substància

■ L'última setmana ■ En els darrers 30 dies
■ Ens els darrers 12 mesos ■ Alguna vegada a la vida



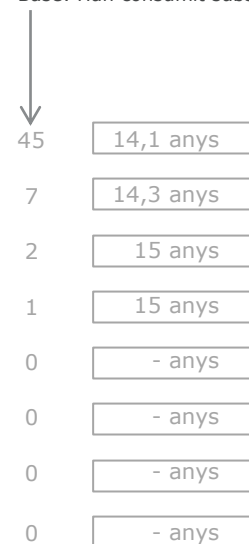
Base: Total (n=124)

CÀNNABIS CONSUM...

- Experimental (alguna vegada) 7,3%
- Habitual (<30 d) 16,9%
- **Alguna vegada: 45/124=36,3%**

EDAT PRIMER CONSUM

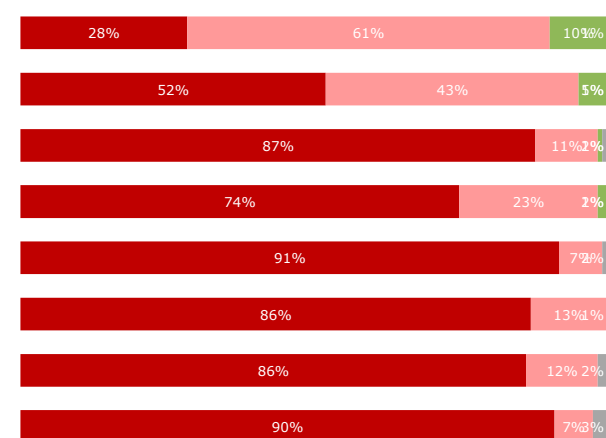
Base: Han consumit substància



PERILLOSITAT SUBSTÀNCIES

Base: Total (n=124)

■ molt perillós ■ moderadament perillós
■ gens perillós ■ No consta



Base: Total Mostra (n=124)

Q49. Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar:

Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:

Q52. De cadascuna de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyalat quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment

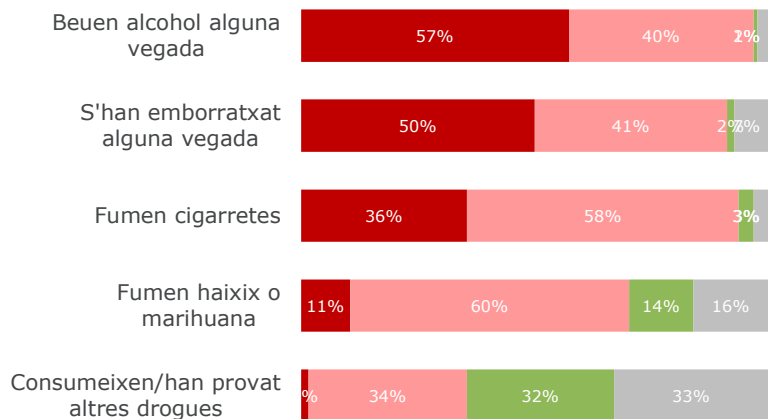


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES



CONSUM DELS AMICS

■ tots o quasi tots ■ algun ■ cap ■ no ho sap



DIFICULTAT ACONSEGUIR HAIXIX O MARIHUANA

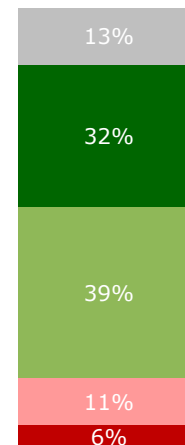
■ No ho sap

■ Molt fàcil

■ Relativament fàcil

■ Difícil

■ Pràcticament impossible





Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

7. SEXUALITAT

- Relacions sexuals amb penetració
- Mètodes anticonceptius
- Píndola de l'endemà
- Embaràs

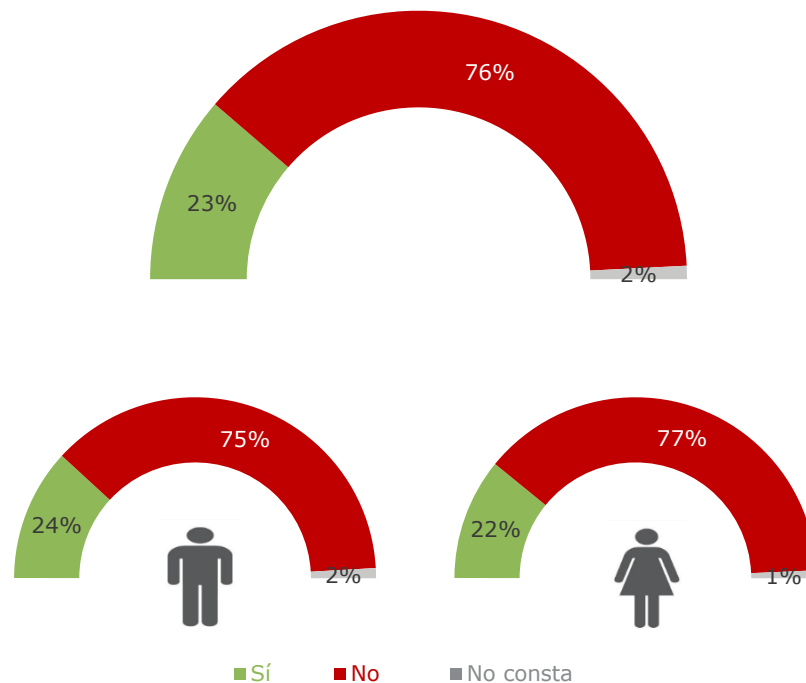


SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

LA GARRIGA

Dades en %

HA MANTINGUT RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ





SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

LA GARRIGA

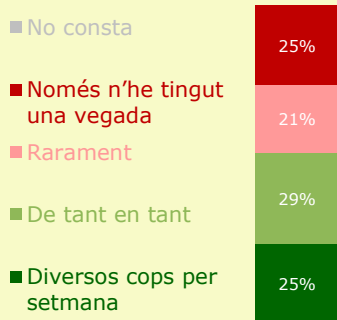
Dades en %

Base: Han mantingut relacions amb penetració (28 individus)

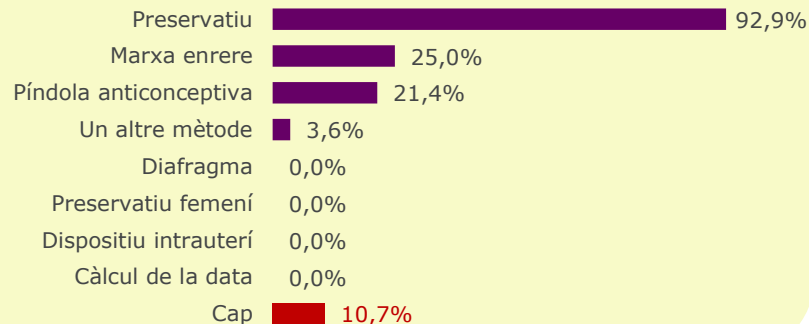
FREQÜÈNCIA RELACIONS

32,2% han fet servir elles o la seva parella la píndola del dia després

3,6% han quedat embarassades o han deixat embarassada a la seva parella (N=1)



MÈTODES ANTICONCEPTIUS UTILITZATS



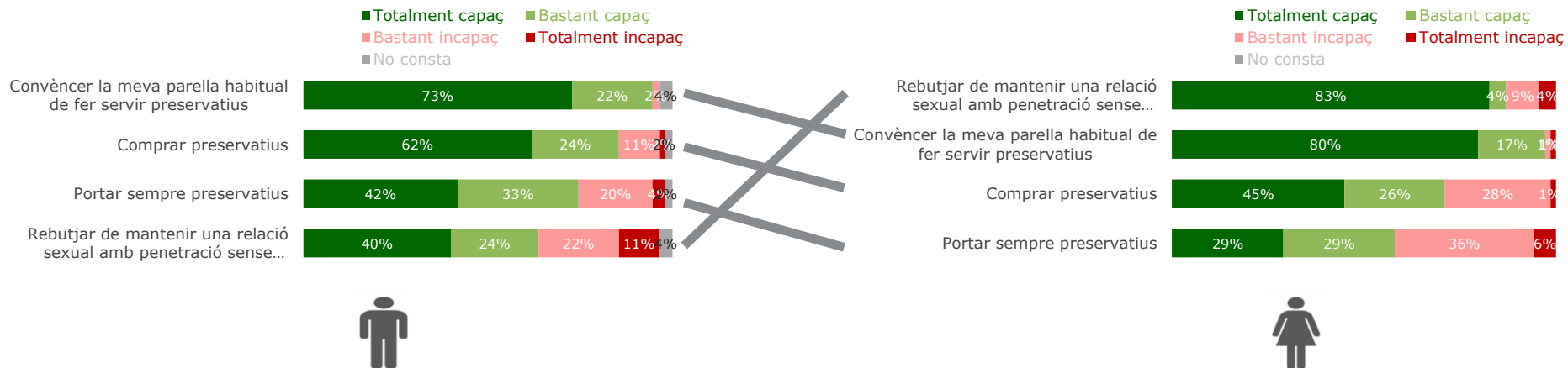
Base: Han mantingut relacions sexuals amb penetració (n=28) ; Nois (n=13); Noies (n=15)
 Q57. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?
 Q58. De les següents opcions, assenjala la que hagi utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració
 Q59. Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?
 Q60. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?



SEXUALITAT – MÈTODES ANTICONCEPTIUS



CAPACITAT PER...





Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

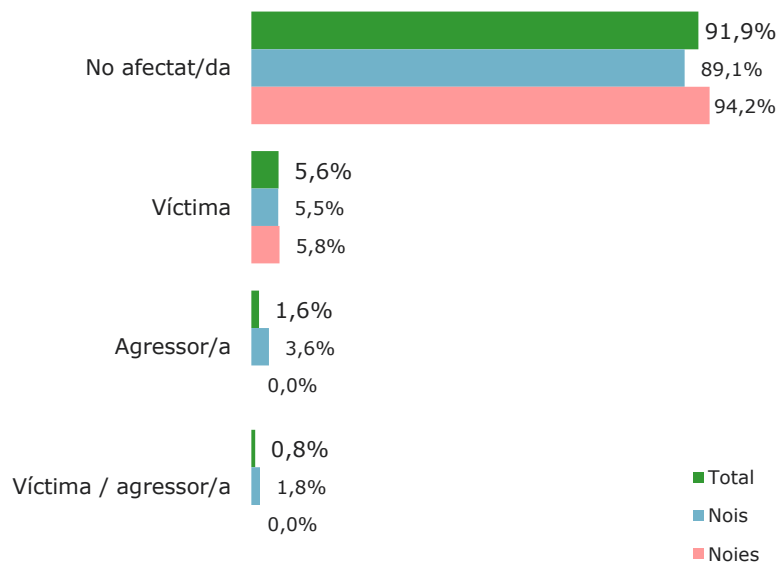
8. RELACIONS / MALTRACTAMENTS / ASSETJAMENTS

- Escolar
- Sexual
- Xarxes socials



SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS TEUS COMPANYS/ANYES

MALTRACTAMENT ESCOLAR



Base: Total Mostra (n=124); Nois (n=55); Noies (n=69)

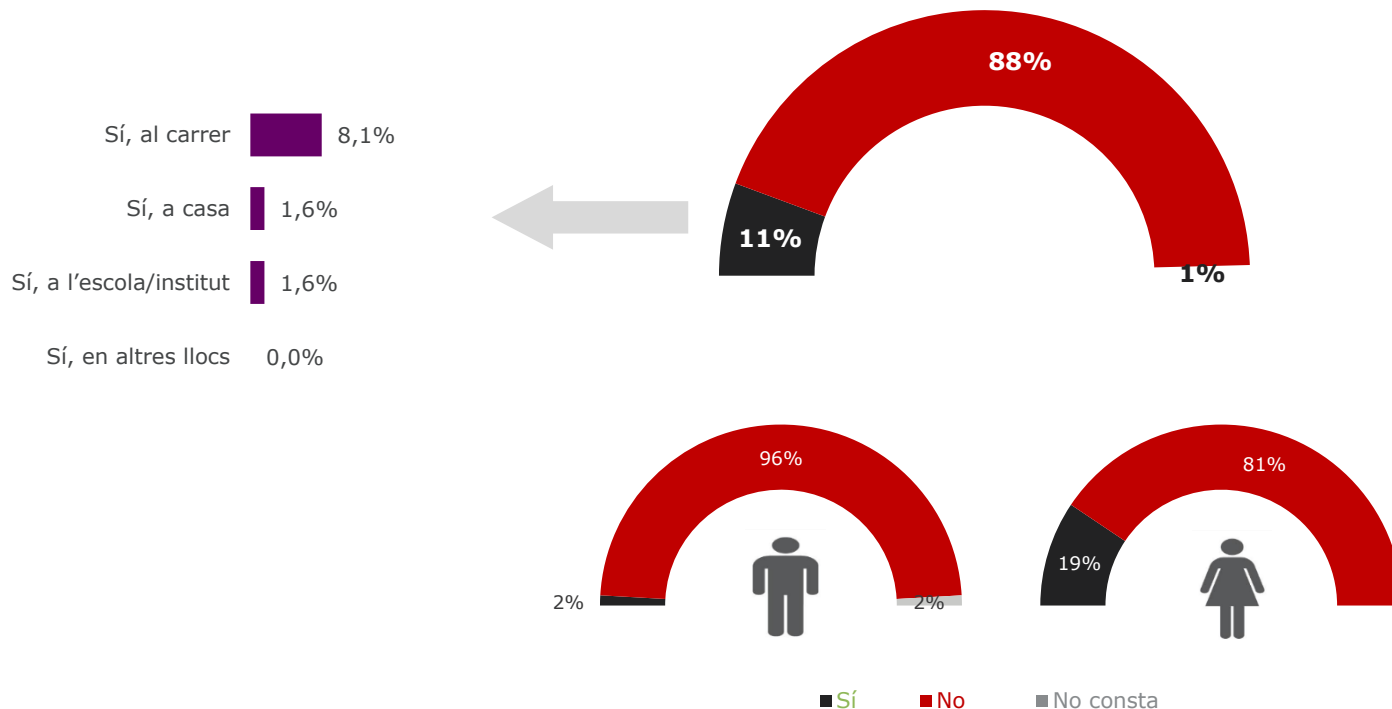
P63: En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any (situacions que no consideres una broma o un joc)?

P64: Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/companyes o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?



SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS TEUS COMPANYS/ANYES

ASSETJAMENT SEXUAL



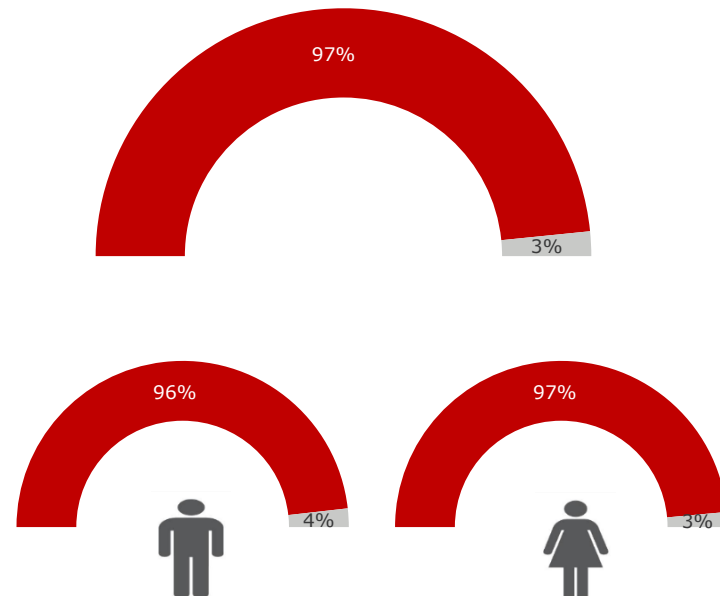
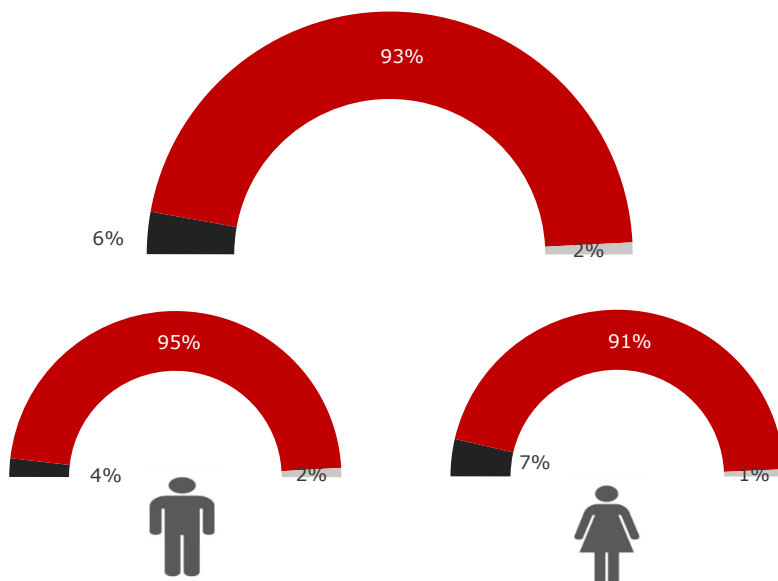
Base: Total Mostra (n=124); Nois (n=55); Noies (n=69)
Q66. Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu)?



SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC A LES XARXES SOCIALS

ASSETJAMENT SEXUAL A LES XARXES SOCIALS



■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=124); Nois (n=55); Noies (n=69)
P67: Parlant específicament de les xarxes socials, t'has sentit...?

Concloent...

(recordant la prudència estadística en la mostra)

La majoria d'ítems surten amb valors similars als joves de la resta de la província, però ...

Resum elements significatius de la Garriga

FACTORS SALUTOGÈNICS I OPORTUNITATS

- ✓ Alimentació: millors hàbits en relació a l'esmorzar
- ✓ Drogues: Major percepció risc drogues més perilloses
- ✓ Preservatiu: més opinions certes sobre el seu ús; i més empoderament per al seu ús.
- ✓ Assetjaments: menys víctimes de físic, psicològic i sexual
- ✓ Entorn: puntuacions més altes en diverses dimensions de dels seus barris (medi ambient, acústica, seguretat, convivència...).

ELEMENTS REQUEREIXEN ATENCIÓ ESPECIAL

- Tabac: major prevalença de fumadors
- Alcohol: Més creences relativitzadores del seu risc
- Haixix: Més prevalença de consumidors
- Grups amics: més consums alcohol i tabac
- Entorn: puntuacions més baixes en mobilitat

Demanen significativament més informació sobre:

- ✓ Efectes del consum de tabac, alcohol i/o drogues sobre la salut
- ✓ Masclisme / violència de gènere
- ✓ Prevenció i tractament de les addiccions
- ✓ Relacions sexuals, masturbació i plaer sexual



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

La Garriga



Diputació
Barcelona



AJUNTAMENT DE LA GARRIGA